



Les Serres de Clara



RAPPORT D'ACTIVITÉS
2025

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS, DONATEURS ET COLLABORATEURS

Ce magnifique projet est le fruit d'une collaboration précieuse avec nos partenaires, et nous leur en sommes sincèrement reconnaissants pour leur soutien généreux.

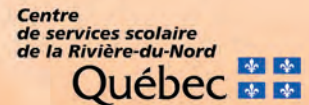
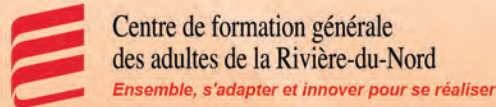


TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|-----------|
| MOT DE LA PRÉSIDENTE | 4 |
| MOT DE L'ÉQUIPE | 4 |
| MISSION | 5 |
| VALEURS | 5 |
| NOTRE APPROCHE | 5 |
| Qui participe? | 5 |
| Accessibilité | 6 |
| Outils de mobilisation | 6 |
| Enjeux du territoire | 6 |
| ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE | 7 |
| NOS ACTIVITÉS | 8 |
| Le jardin solidaire : un lieu de vie et d'entraide | 8 |
| Jardin communautaire | 10 |
| Cuisines collectives et transformation collectives | 10 |
| Entraide maraîchère | 11 |
| Dépannage alimentaire – Coup de Pouce | 12 |
| Semer ensemble – S'ancrer dans la communauté | 14 |
| VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE | 16 |
| Nos membres | 16 |
| Assemblée générale spéciale | 17 |
| Notre assemblée générale annuelle | 17 |
| Le conseil d'administration | 17 |
| Actions marquantes | 18 |
| GESTION DE L'ORGANISME | 19 |
| ACTIVITÉS COLLECTIVES DE MOBILISATION | 20 |
| REPRÉSENTATION ET CONCERTATION | 21 |
| CONTRIBUTION | 22 |
| ACTIVITÉS SOCIALES | 23 |
| NOTRE ANNÉE EN CHIFFRE | 23 |



Mot de la présidente

Les préoccupations environnementales et sociétales étant prioritaires dans le contexte actuel, Les Serres de Clara maintiennent le cap sur un engagement citoyen et communautaire pour établir cette possibilité de mobilisation qui fait toute la différence.

L'impuissance qui nous habite tous dans cette période d'incertitude, favorise la recherche de sens pour que la vie en général soit plus que métro-boulot-dodo. Ainsi, l'option écologique des Jardins collectifs et du Parc Des Jardins, permet de se tenir au-dessus de la mêlée et de concevoir des actions et des événements qui nous rapprochent d'un idéal participatif.

Quand on est en gang, on est plus puissant et les résultats sont plus probants. On assure ainsi l'opportunité d'appartenir à une communauté engagée et porteuse qui adoucit le quotidien. Les participants aux activités des Serres de Clara ont la possibilité de s'enraciner dans une perspective d'appartenance à la terre, au sol, à la nature et à la force de la vie. C'est ainsi qu'un lieu donné porte l'espoir qu'on peut encore faire les choses autrement et qu'on a encore cette liberté démocratique à intervenir sur notre environnement. Les jardins, les serres et le parc offrent un contexte collectif d'actions vertes qui donne un sens à la vie et soulage cette impuissance.

Merci à tous ceux et celles qui croient en leur pouvoir d'action et qui mettent l'épaule à la roue pour faire grandir l'impact de nos gestes dans des récoltes généreuses et des rencontres enrichissantes.

Line Chaloux

Mot de l'équipe

Nous formons une grande famille où se partagent chaque jour des moments uniques. Au quotidien, nous tissons des liens d'amitié et des alliances communautaires pour renforcer notre résilience face aux défis, comme l'appauvrissement croissant, mais aussi pour créer plus d'espaces de gouvernance partagée à vocation sociale et alimentaire.

Cette année a été riche en découvertes et en saveurs : de nouvelles recettes, la découverte de légumes inédits, un livre de recettes et un livre d'herboristerie ! Quatre nouveautés ont marqué l'année : notre participation à un projet de recherche sur le Green Care, le lancement du projet Semer Ensemble, la création du comité Vie associative et l'adoption de modifications à nos règlements généraux.

L'an prochain, un grand projet verra le jour : l'inauguration de notre nouvelle serre ! Elle offrira un espace supplémentaire pour mobiliser, accueillir et partager.

Dans ce rapport, nous souhaitons montrer l'importance de l'action communautaire en mettant en avant l'engagement de nos membres pour construire une société plus juste, écologique et solidaire.

Nous vous souhaitons une excellente lecture et espérons vous retrouver à nos côtés pour vivre ensemble une nouvelle année pleine de projets et de partage !



MISSION

L'organisme Les Serres de Clara permet aux familles et aux individu.e.s vivant de l'insécurité alimentaire et économique ou des problèmes psychosociaux d'accroître leur santé et leur autonomie par le biais du jardinage collectif et des cuisines collectives.

Valeurs

Respect | Coopération | Solidarité
Entraide | Partage | Écoute

NOTRE APPROCHE

Nous sommes bien plus qu'un jardin ! Le jardin est à la fois un milieu de vie et une solution durable contre l'insécurité alimentaire. Il contribue à améliorer nos vies, à nous sentir utiles et à nous engager pleinement dans la communauté, en créant des espaces collectifs qui diminuent l'isolement et favorisent l'entraide autour de projets concrets de solidarité. Voici comment nous y parvenons :

- Offrir un lieu ouvert, accueillant et sécurisant, fondé sur l'entraide et le respect, où les rencontres, le partage et les discussions permettent de briser l'isolement, renforcer le bien-être collectif et orienter chacun vers les ressources appropriées.
- Favoriser la prévention et la promotion de la santé mentale et physique en encourageant de saines habitudes de vie, l'accès à des aliments sains et l'activité physique.
- Prioriser l'inclusion et la participation sociale. Reconnaître le potentiel de chacun-e, favoriser l'égalité, le respect des rythmes et le pouvoir d'agir dans sa communauté.

Qui participe ?

L'ensemble des citoyen-ne-s de la MRC de Rivière-du-Nord, en priorité les personnes en situation de vulnérabilité : à faible revenu, personnes migrantes, réfugiées ou nouvellement arrivées, personnes vivant avec une maladie chronique ou un handicap, aîné-e-s fragilisé-e-s ou isolé-e-s, personnes en situation de vulnérabilité en santé mentale, jeunes à risque (décrochage scolaire, isolement) et familles monoparentales.





Accessibilité

L'espace Coup de pouce, ainsi que nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h 30, 48 semaines par année. L'espace jardin est ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h 30, 36 semaines par année.

Outils de mobilisation

Nous sommes présent-e-s lors d'événements (Fête de la famille, Journée de la Terre) et distribuons des dépliants et le rapport d'activités dans divers organismes. Nous réalisons des visites de présentation dans les organismes et les écoles. Nous utilisons notre site internet ainsi que nos deux pages Facebook, qui comptent désormais 1100 abonné-e-s et totalisent 47 000 vues. Les inscriptions à nos activités sont ouvertes en tout temps sur notre site.

Enjeux du territoire

À travers les participant-e-s et notre implication soutenue dans le milieu communautaire, nous constatons que notre communauté fait face à de nombreux enjeux :

- une hausse importante du coût de la vie et de l'insécurité alimentaire;
- un manque d'espaces collectifs favorisant la participation citoyenne;
- un isolement social accru chez les adultes, les aîné-e-s et les familles;
- un accès limité à des aliments sains et abordables;
- un besoin de développer les solidarités locales et le soutien mutuel;
- un désir d'autonomie alimentaire (cultiver, cuisiner, comprendre le système alimentaire);
- un manque de ressources communautaires alliant alimentation, solidarité et pouvoir d'agir.

Les Serres de Clara sont nées précisément de ces besoins exprimés par la population et poursuivent leur mission en y répondant concrètement, jour après jour.



« On y va pour donner, mais finalement on reçoit plus qu'on ne donne, sur tous les plans. »

- bénévole



ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

Le bénévolat et l'engagement communautaire sont au cœur de toutes nos actions. Chacun-e s'implique à sa manière, apprend et contribue à des projets porteurs d'espoir qui unissent. Cette année, 86 bénévoles régulièr-es ont participé à diverses activités : organisation du dépannage alimentaire, cogestion du jardin solidaire, préparation de repas et de livres de recettes, aide dans les fermes pour récupérer des légumes destinés au dépannage...

« C'est bénéfique, car je donne de mon temps pour la communauté (et transmettre cette valeur à mes filles qui m'y accompagnent) dans un cadre très agréable. »

- bénévole



La vie communautaire crée de beaux liens et de l'entraide : Francine prépare des muffins pour les jeunes du Pilier, qui sont reconnaissant-es et content-es. Une maman transporte ses enfants dans une brouette, ce qui fait sourire les personnes âgées.

Porté-es par une grande sensibilité et un engagement envers la justice sociale, des bénévoles se sont réuni-es pour préparer des muffins, soupe et pizza destinés à la Nuit des sans-abri-es.

L'École Le Pilier vient 14 semaines au jardin pour initier les étudiant-es à l'engagement communautaire. Cette année, 40 jeunes ont réalisé 2 184 heures de bénévolat, apprenant à s'impliquer dans la communauté et à développer des compétences telles que la persévérance, l'autonomie, le travail en équipe, la communication, l'écoute et le leadership. Ce qui a permis de belles rencontres intergénérationnelles.



2 écoles ont participé à la préparation de paniers de Noël, et 60 élèves de l'École L'Académie Lafontaine ont cuisiné 105 pots Masson pour le dépannage alimentaire.

C'est collectivement que nous faisons vivre le projet des Serres de Clara : il évolue, se défend et s'ancre dans le milieu grâce à la présence et à l'implication de chacun-e.



NOS ACTIVITÉS

Nos activités encouragent la prévention de l'insécurité alimentaire et le bien-être global, en favorisant la santé physique, mentale et sociale des participant-e-s, tout en les impliquant comme co-créateur-ric-e-s de leur alimentation et de leur communauté.

« J'apprécie les rencontres de début de saison qui permettent de se faire entendre, de suggérer et d'exprimer ses besoins. »

- Bénévole

Le jardin solidaire : un lieu de vie et d'entraide

Le jardin solidaire au bout de la 8^e Avenue est un espace social et productif de 55 000 pieds carrés, soutenu par plus de 63 bénévoles et accueillant plus de 195 participant-e-s. Ce lieu appartient à ces gens et il est co-porté avec l'équipe des Serres de Clara. Chaque semaine, les participant-e-s s'impliquent selon leurs capacités, participent à la croissance des jardins, à des discussions autour d'un café et bénéficient d'une écoute active de l'équipe.

Les témoignages parlent d'eux-mêmes : « C'est relaxant, enivrant, beau... Hâte de manger nos légumes, c'est salivant ! », partage un participant. Un autre ajoute : « On s'épanouit comme de belles fleurs, de plus en plus. » Et pour certain-e-s, l'expérience est encore plus forte : « On est vraiment comme au paradis ! » Ces paroles illustrent à la fois le bien-être, la fierté et la joie collective qui prennent racine dans ce jardin solidaire. La majorité des bénévoles et des participant-e-s sont engagé-e-s depuis plus de deux ans, témoignant de leur attachement et de l'impact durable du projet.

Les participant-e-s du jardin reflètent une riche pluralité, incluant des personnes âgées, des enfants, des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, des personnes ayant des limitations intellectuelles ou un handicap, des personnes avec des enjeux de santé mentale, ainsi que des personnes moins favorisées économiquement, favorisant ainsi l'inclusion et la mixité sociale.

Les jardins révèlent le potentiel de chacun-e, renforcent la confiance et la fierté et contribuent concrètement à la santé physique et psychologique des participant-e-s.

« C'est bénéfique car, je me sens utile et je partage avec les autres. » -Bénévole

« Le jardin aide à ma santé mentale. »

- Participant



« Être à l'extérieur, s'engager
comme bénévole et participer
au jardin partagé permet
de diminuer le stress
et crée du positif. »
- Bénévole

En 2025, 210 plages de jardinage collectif ont été organisées, totalisant 5 040 heures de bénévolat, et 324 cafés-discussion ont été proposés. Cette mobilisation a permis une production collective de 3 200 kg de légumes et d'herbes comestibles, avec une diversité de 125 variétés. Ces récoltes nourrissent directement 100 personnes au jardin, et les surplus soutiennent 339 ménages du dépannage alimentaire. On a aussi partagé nos légumes d'automne à l'Ami-e du Quartier, au Centre de la Famille et à la Maison d'entraide de Prévost.

Nous avons offert 75 ateliers de groupe, participatifs autour du jardinage et de la cuisine, conçus pour que les participant-e-s apprennent ensemble, partagent leur expertise, prennent leur place dans le groupe et socialisent. On remarque un **réel impact positif** :

« On fait
ce qu'on peut
selon notre
condition
physique.
L'aspect social
est aussi
important
pour moi. »
- Bénévole

- Depuis deux ans, Julie (nom fictif) n'avait aucune activité sociale et restait dans sa ressource, accompagnée 24 heures sur 24 par son intervenante. Sa première visite au jardin l'a illuminée. Elle a aimé le lieu et les activités, et cet espace lui a permis de reprendre confiance en elle, au point où, pour la première fois, son intervenante a pu la laisser participer seule. Julie a vécu un immense succès : elle a appris à croire en ses capacités et à s'intégrer au groupe.
- En venant au jardin, Mélanie (nom fictif) a découvert une passion et a ensuite postulé pour un stage dans un magasin d'horticulture. Elle a appris à croire en elle et a compris qu'elle avait les capacités pour travailler.

Lors de notre sondage d'appréciation visant à connaître les bénéfices du jardin, plusieurs personnes ont mentionné que rencontrer d'autres gens était l'un des principaux bénéfices. Une participante a déclaré : « J'ai appris à discuter avec des personnes de tous âges. » Les activités permettent réellement aux participants de se rencontrer, d'échanger et de mieux se comprendre. Elles favorisent l'ouverture aux autres et renforcent le sentiment d'appartenance au groupe.

Deux nouveautés au jardin !

- Avec la Maison Alois et le Centre de Recherche et d'Expertise en Gérontologie Sociale, nous avons créé le projet Green Care Laurentides pour évaluer scientifiquement les bienfaits du jardinage communautaire sur la qualité de vie des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, leurs proches et les intervenant-e-s.
- Nous avons aussi presque terminé l'aménagement d'une nouvelle serre sociale, un grand investissement pour la communauté rendu possible grâce à Desjardins, la Ville de Saint-Jérôme et le CISSS des Laurentides.



« C'est un défi
de venir ici parce
qu'il faut bouger,
mais on y arrive
finalement. » -
Participante



Jardin communautaire

Nous mettons à disposition 18 parcelles de jardin communautaire, dont 10 lots au sol de 5 x 5 pieds et 8 bacs surélevés. Ces parcelles sont louées à des Individu.e.s et des familles qui prennent soin de leur propre espace. Dans un esprit d'entraide, les bénévoles et l'équipe partagent leur expérience et invitent chacun.e à participer à la vie communautaire.



Cuisines collectives et transformation collectives

La cuisine est au cœur de toutes nos activités : bénévoles et participant-e.s coupent et transforment herbes, fruits, légumes et plantes vivaces directement au jardin, tout en partageant leurs recettes. Nous avons même réalisé un livre de recettes et d'herboristerie. Ces moments favorisent la nutrition, l'alimentation saine et permettent de briser l'isolement, tout en célébrant les récoltes et le plaisir de cuisiner ensemble.

Nos 18 cuisines collectives au jardin ont permis de préparer 864 portions, rejoignant directement 16 participant-e.s. Chaque cuisine est offerte pour 5 \$ seulement, rendant l'accès à une alimentation saine et locale abordable pour tous. Ces activités offrent un espace d'apprentissage concret où les participant-e.s apprennent à préparer des repas sains et équilibrés à partir des légumes et des herbes du jardin. Elles favorisent également le partage des savoirs, la socialisation et le développement de l'autonomie en cuisine à la maison.

La transformation collective des récoltes au jardin est très populaire auprès des participant-e.s. Elle valorise les surplus, crée de la nourriture et génère de l'énergie collective. L'activité est un véritable outil éducatif, mêlant créativité, partage et sécurité alimentaire. Quelle belle réussite ! Certain.e.s bénévoles choisissent les recettes et sauvent de nombreux légumes.





Grâce à notre nouvelle chambre froide, nous avons pu augmenter la production et transformer les récoltes chaque semaine, de la fin du printemps jusqu'en décembre (soit 30 semaines de transformation !), impliquant jusqu'à 80 participant-e-s, 250 pots Masson, ainsi que des soupes, pizzas et muffins ! Une journée de transformation a également été organisée à l'Académie Lafontaine, permettant de distribuer directement les produits transformés au dépannage alimentaire.

Enfin, nous partageons également notre espace cuisine et nos légumes avec le Carrefour Jeunesse-emploi de la Rivière-du-Nord, qui vient cuisiner au jardin toutes les deux semaines.

Entraide maraîchère

Le grand engagement des bénévoles se manifeste lors de l'activité d'entraide maraîchère, qui agit aussi comme un véritable groupe d'entraide. Les bénévoles se rendent en camionnette avec la remorque des Serres de Clara de pour aller prêter main-forte à la Ferme Complètement Légume et à la Ferme Aux Champs Qui Chantent. Ces journées sont bien plus que du travail au champ : elles créent un espace d'accueil, de discussion et de solidarité.

En échange de leur aide, les fermes ont remis 1968 kg de légumes, une générosité remarquable. Ces légumes sont ensuite distribués directement au dépannage alimentaire ou utilisés dans nos activités de transformation. Les bénévoles repartent également avec une part de la récolte, reconnaissant concrètement leur implication et soutenant leur propre sécurité alimentaire.

Ce cycle d'entraide, de réciprocité et d'engagement permet non seulement de fournir un grand nombre de kilos de légumes aux personnes qui fréquentent le dépannage alimentaire, mais aussi de renforcer le sentiment d'appartenance, la dignité et la solidarité au sein du groupe.



Dépannage alimentaire – Coup de Pouce

Le dépannage alimentaire Coup de Pouce est un lieu ouvert et accessible, 2 jours semaine, 48 semaines par année dans le quartier Sainte-Marcelle à Saint-Jérôme. Plus qu'un simple service de distribution, il constitue un espace d'accueil chaleureux où les personnes peuvent prendre un café, partager une collation, un repas communautaire, discuter, accéder à la friperie et être orientées vers les ressources du milieu lors des rencontres individuelles et téléphoniques.

Le dépannage repose sur l'engagement de 18 bénévoles, totalisant 9 312 heures de bénévolat cette année. Chaque semaine, 2 dîners gratuits sont offerts aux bénévoles (environ 80 repas communautaires par an).

Nous offrons aussi des occasions de participer à des cuisines collectives, de goûter aux légumes du jardin et de partager des recettes pour apprendre à les intégrer dans l'alimentation quotidienne. Cette approche permet de faire le pont entre le dépannage alimentaire, le jardin solidaire, la transformation alimentaire et les cuisines collectives, favorisant l'autonomie et l'appropriation des aliments frais.



Cette année, nous avons :

- Rejoint 339 ménages cette année, soit 166 de plus que l'an passé (une augmentation 93 %). Au total : 708 personnes, dont 213 enfants et 321 personnes issues de l'immigration
- Traité 960 appels pour orienter et accompagner les personnes vers les ressources appropriées
- Rencontré 120 personnes individuellement, deux fois par année, pour faire un bilan financier et faciliter l'accès aux services
- Réalisé 192 dépannages d'urgence, notamment pour les personnes nouvellement arrivées, en collaboration avec le Coffret
- Les bénévoles du jardin ont remis environ 2 968 kg de fruits et légumes frais au dépannage en saison estivale
- Participé à 6 rencontres de comité de pratiques avec les autres dépannages alimentaires du territoire afin de mieux coordonner nos actions et les améliorer
- Amorcé un virage numérique en collaboration avec Moisson Laurentides pour l'intégration de l'outil Toucan (visites et formation)
- Partagé notre camionnette avec le Centre d'autonomie alimentaire multiservice
- Distribué 125 paniers de Noël pendant les fêtes, grâce au soutien de la Ville de Saint-Jérôme, du Groupe Carbone, de Genik, du Député Yuri Chassin et du Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme

L'année a été marquée par plusieurs défis importants :

- La fermeture de deux services à Saint-Jérôme (Sainte-Paule et le Centre de jour) nous a amenés à élargir notre territoire et à accueillir de nouvelles personnes. Dans un contexte de précarité grandissante (pertes d'emploi, difficultés à payer le loyer...) les demandes de dépannage alimentaire ont fortement augmenté. Cette réalité se reflète dans la hausse de 93 % du nombre de ménages rejoints cette année
- Des travaux majeurs autour du Méridien ont obligé à maintenir temporairement les distributions dans le stationnement du Book Humanitaire pendant 11 semaines, sans viande, œufs ni produits laitiers. Un énorme merci au Book pour son soutien et sa générosité !





Visites au jardin

Semer ensemble

Semer ensemble agit directement sur la prévention de l'insécurité alimentaire en développant des jardins solidaires et en renforçant le pouvoir d'agir des personnes les plus vulnérables. Le projet mobilise des écoles, des organismes et des citoyen-ne-s autour d'initiatives concrètes favorisant l'accès à des aliments sains, gratuits et produits localement. Son objectif est de soutenir la mobilisation afin de renforcer l'autonomie, la pleine participation et la pérennité des initiatives. Il contribue ainsi à réduire les inégalités et à soutenir les personnes vivant en situation de pauvreté.

Ce projet, soutenu par Centraide Laurentides et réalisé dans le cadre du programme Jardin concerté avec la CDC Rivière-du-Nord, nous a permis de :

- Collaborer avec 383 participant-e-s;
- Soutenir l'aménagement d'un jardin scolaire (Cap-Jeunesse, classe pour personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme), de deux jardins communautaires (Centre de la Famille et Maison d'entraide de Prévost) ainsi que d'un jardin citoyen à la Coopérative du Bourg Saint-Antoine. Trois de ces jardins ont comme vocation d'utiliser les légumes pour des repas communautaires;
- Sensibiliser 7 classes scolaires à la sécurité alimentaire par des activités concrètes de semis, de découverte du jardin et de transformation de légumes;
- Animer 30 ateliers participatifs sur les légumes, les herbes et la saine alimentation;
- Tenir 24 rencontres de planification, de réflexion et d'idéation, favorisant l'émergence de projets porteurs et nourriciers;
- Participer à 2 consultations de la Ville de Saint-Jérôme et le dépôt d'un mémoire pour voir l'émergence d'initiatives communautaires à vocation alimentaire;
- Favoriser le partage et la mutualisation des ressources, notamment par la distribution des plants produits par les élèves de l'Académie Lafontaine, ainsi que par le partage de nos outils et de nos savoir-faire;
- Obtenir du financement pour un projet citoyen porté par la Coopérative du Bourg, ainsi que pour l'embauche d'une employée à temps plein pour l'année 2026-2027.



Maison d'Entraide de Prévost – bacs de jardinage



Maison d'Entraide de Prévost – ateliers



Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme
– atelier et jardinage

« Depuis deux ans, nous avons eu le privilège de collaborer avec Gabrielle, intervenante des Serres de Clara, dans le cadre d'ateliers de jardinage réalisés avec la classe de Mme Roxane Latour, qui accueille des élèves ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Ces activités ont eu des retombées très positives, tant sur le plan pédagogique que sur le bien-être des élèves. Le jardinage s'est avéré très bénéfique pour nos élèves : il soutient leur régulation émotionnelle, stimule positivement les sens, favorise l'autonomie et permet des apprentissages concrets. De plus, les récoltes contribuent directement à la sécurité alimentaire en offrant des aliments frais, sains et locaux. Nous croyons fermement à la valeur de ce type d'initiative et à son impact sur notre communauté éducative. » – Roxanne Latour, enseignante en Adaptation scolaire et sociale

« Merci pour votre grand soutien et pour l'accueil de notre projet comme si c'était le vôtre. Vos précieux conseils et votre engagement ont fait toute la différence. » – Comité citoyen de la Coopérative du Bourg Saint-Antoine

En s'ancrant dans la communauté, Semer ensemble aide à construire un système alimentaire local plus juste et participatif, en soutenant les initiatives citoyennes qui respectent le vivant et qui propose de s'unir et faire naître de l'espoir sur le territoire



École secondaire Cap-jeunesse

Impacts observés :

- Des milieux de vie plus rassembleurs : création de nouveaux espaces de rencontre et de partage favorisant le développement de liens sociaux durables entre citoyen-ne-s et organismes.
- Une contribution concrète à la lutte contre l'insécurité alimentaire : accès accru à des aliments sains et gratuits, accompagné d'un soutien communautaire renforcé.
- Une mobilisation accrue du milieu : nous observons un réel désir, tant chez les organismes que chez les citoyen-ne-s, de s'engager dans des initiatives solidaires pour s'entraider et améliorer leur autonomie alimentaire.



La coopérative du bourg (partage ressources et élaboration d'un jardin communautaire)

Assemblée générale spéciale

Cette année, nous avons révisé nos règlements généraux afin de consolider la vie démocratique des Serres de Clara. En ce sens, une assemblée générale spéciale s'est tenue le 18 novembre 2025 au Méridien 74, réunissant 17 membres. Les règlements ont été révisés afin de renforcer le rôle des membres individuels. La direction générale, ainsi que les membres organismes ne peuvent plus siéger au conseil d'administration. De plus, les organismes et les entreprises n'ont plus le droit de vote.

Notre assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le jeudi 27 mars, de 16 h à 19 h, en présentiel, et a réuni 24 membres. Le bilan de l'année a été présenté, les orientations futures discutées, et les prévisions budgétaires ainsi que les états financiers ont été adoptés, sur présentation du vérificateur. L'AGA a également offert un espace de parole libre où les membres ont pu poser leurs questions et partager leurs expériences. La rencontre s'est conclue dans une ambiance festive, autour d'un souper buffet propice aux échanges et aux rencontres.

Le conseil d'administration

| Nom et prénom | Fonction | Provenance |
|-------------------|------------------------------|---|
| Chaloux, Line | Présidente | Membre fondateur, directrice générale LE COFFRET |
| Malouin, Antoine | Vice-président/ Trésorier | Bénévole, chargé de projet AGRO-GÉNIE |
| Prévost, Michel | Secrétaire | Bénévole, enseignant à la retraite |
| Sandra Lebouché | Administrateur | Citoyenne engagée, travaille dans le milieu communautaire |
| Bilodeau, Chantal | Administrateur | Bénévole, retraitée de la Banque Laurentienne |
| Ève Duhaime | Administrateur | Bénévole, citoyenne engagée pour la sécurité alimentaire |



De nouvelles personnes se sont jointes au conseil d'administration, contribuant à un CA engagé, impliqué et présent aux côtés de l'organisme. Au moins trois membres du CA participent chaque semaine aux activités du jardin. Le conseil d'administration est élu de manière démocratique et composé de bénévoles dont la mission de l'organisme les touche directement. Les membres du CA sont indépendants, sans liens familiaux entre eux ni avec le personnel, et le personnel rémunéré ne siège pas au CA. Le CA joue un rôle clé dans la formation, la cohésion de l'équipe et le lien avec les bénévoles, notamment lors du souper de fin d'année.



Actions marquantes :

1. Mise en valeur du membership :

L'équipe et le CA ont travaillé de concert pour adopter de nouveaux règlements généraux et pour mettre en valeur le membership, afin de rejoindre davantage de membres et de souligner l'importance de l'adhésion.

2. Mise en valeur de la Vie associative :

Création du comité de la Vie associative, qui vise à valoriser le rôle des membres, renforcer le sentiment d'appartenance, organiser les activités et recueillir leurs idées afin de favoriser leur appropriation des projets, dans un souci de transparence et de gouvernance partagée.

3. L'action communautaire autonome :

Nous avons participé à des rencontres et des formations pour mettre en évidence notre action communautaire autonome. Nous sommes en action, communautaire et autonome, nous sommes :

1. **Un OBNL** : un regroupement de membres qui œuvrent au bien-être de la communauté.
2. **Un organisme enraciné dans la communauté depuis 34 ans**, issu de l'engagement citoyen, qui développe des projets avec et pour les habitantes et habitants, en collaboration avec les organismes communautaires du territoire.
3. **Un fonctionnement démocratique** : l'OBNL repose sur une vie associative active où membres, bénévoles et citoyen-ne-s s'impliquent pleinement (comités, activités sociales, AGA, conseil d'administration actif).
4. **Une autonomie face au réseau public** : l'organisme conserve sa pleine indépendance pour définir sa mission, ses orientations et ses pratiques, en établissant ses priorités selon les besoins exprimés par la communauté.
5. **Issu de l'initiative citoyenne**, l'organisme demeure porté par et pour les gens du milieu.
6. **Une gouvernance communautaire** : l'organisme est dirigé par un conseil d'administration composé de citoyennes et citoyens engagés, indépendant du réseau public, assurant une gestion autonome et ancrée dans la communauté.
7. **Une mission de transformation sociale** : animé par la volonté de garantir le droit à l'alimentation, l'organisme agit pour une société plus juste, écologique et solidaire, en renforçant le pouvoir d'agir individuel et collectif et en intervenant sur les causes de la pauvreté et de l'exclusion.
8. **Un espace de sensibilisation et de mobilisation** : l'organisme conscientise aux inégalités sociales et alimentaires et se mobilise pour des solutions durables.

GESTION DE L'ORGANISME

Carole Chantigny : Coordination du dépannage alimentaire Coup de Pouce

Gabrielle Jobin-Richer : Coordonnatrice

Julie Grand'maison : Responsable en animation

Gaby Turcotte : Responsable des bénévoles et du jardin solidaire

Andréane Rousseau : Animatrice des cuisines collectives

Sifa Esther Mushambarhwa : Animatrice communautaire (subvention Emploi d'été Canada)

Guy-Justin Ngarkion : Aide-jardinier

Victor Berthiaume : Aide-jardinier (subvention Emploi d'été Canada)

Jocelyn Mailhot : Comptable

Karine Théorêt : Directrice générale

La gestion de l'organisme repose sur des principes de gestion participative et inclusive à tous les paliers décisionnels, tant dans la vie interne que dans les activités. Notre projet ne pourrait exister sans l'implication des bénévoles et des participant-e-s ; ainsi, nos actions tentent de répondre aux besoins exprimés par nos parties prenantes internes (participant-e-s, bénévoles, organismes, employé-e-s, conseil d'administration) et externes (Donateurs-trices, Fournisseurs-euses, partenaires).

Dans un souci d'horizontalité, l'équipe se réserve des temps de réflexion collective. Les rencontres hebdomadaires favorisent une prise de décision partagée, le dialogue et la recherche de solutions communes. Chaque novembre, un bilan est réalisé pour chaque activité. L'équipe consacre 5 jours intensifs pour analyser les actions passées et planifier celles à venir. Les résultats et les orientations sont ensuite partagés avec le conseil d'administration.

Les demandes de subvention et la représentation de l'organisme lors des événements du milieu sont réparties entre les membres de l'équipe afin de partager les responsabilités et impliquer chacun.e dans la mission.



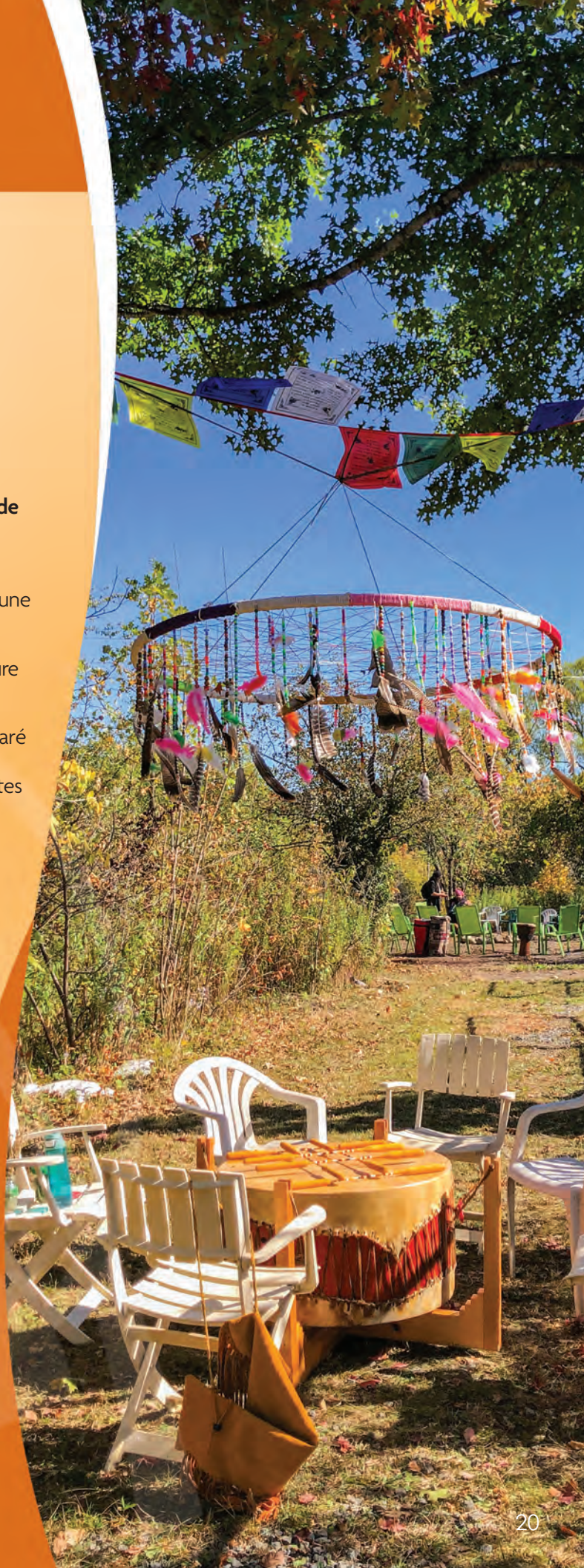
Au total, nous avons suivi 8 formations :

- Utiliser intelligemment ses émotions au travail - Centre d'action bénévole de Sherbrooke (6 h)
- Gestion du stress - Formation du ROC Laurentides (6 h)
- Rôles et responsabilités du C.A. - Formation de la CDC RDN (4 h)
- ABC PSOC - Formation du ROC Laurentides (2.5 h)
- Reddition de comptes et éléments incontournables de votre rapport d'activités - Formation du ROC Laurentides (6 h)
- Formation Toucan-Formation de Moisson Laurentides (6 h)
- Formation complète sur la culture des champignons-Formation de Violon et Champignon (11 h)
- Géo bénévoles-Formation de Réseau de l'action bénévole du Québec
 - La diversité en action bénévole (3 h)
 - Le recrutement efficace des bénévoles (3 h)
 - Préparer l'implication des bénévoles (3 h)
 - Soutenir l'implication des bénévoles (3 h)

ACTIVITÉS COLLECTIVES DE MOBILISATION

Nous participons également aux réflexions collectives, à la défense des droits et aux luttes pour de meilleures conditions de vie. Voici des actions concrètes en faveur de la justice sociale, alimentaire et de la lutte contre la pauvreté :

- Participation au pré-sommet sur le **droit à l'alimentation** (4 ateliers) organisé par le Regroupement des cuisines collectives du Québec pour réfléchir à un accès universel à une alimentation saine et digne.
- Organisation par les membres d'un événement de reconnaissance lors de la **Journée nationale de la vérité et de la réconciliation** pour honorer les peuples autochtones et soutenir la justice sociale.
- Plantation d'un arbre fruitier avec **Amnistie internationale**, une action citoyenne pour les droits humains et la solidarité.
- Participation au **Jour de la Terre** pour promouvoir l'agriculture urbaine, la sécurité alimentaire et la justice sociale.
- Participation à la **Nuit des sans-abri** : les membres ont préparé et distribué des muffins, des pizzas et des potages tout en étant présents en appui pour réclamer des mesures concrètes afin de prévenir l'itinérance et la pauvreté.
- Participation à la **Guignolée de Moisson Laurentides**, une activité de mobilisation régionale pour la lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire.
- **Dépôt d'un mémoire** à la Ville de Saint-Jérôme visant à interpeller le milieu pour renforcer la sécurité alimentaire sur le territoire et reconnaître les initiatives communautaires en agriculture comme un moteur essentiel de développement.
- **Signature de la lettre ouverte** du Réseau québécois de l'action communautaire autonome lors de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome.
- **Signature d'une lettre** avec d'autres groupes d'agriculture urbaine du Québec avec Au/Lab pour promouvoir l'agriculture urbaine à vocation sociale sur le territoire.
- Nous avons **signé le manifeste pour un Québec sans pauvreté**, car il faut mettre en place des mesures structurantes pour améliorer le revenu des personnes en situation de pauvreté et alléger leur fardeau financier.



REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

Nous participons activement aux concertations du territoire afin d'adopter un langage commun, de partager des objectifs collectifs et de travailler en complémentarité avec les autres organismes du territoire. Ces espaces nous permettent de porter la voix de nos membres, de faire valoir leurs besoins et de contribuer aux réflexions collectives. Grâce à cette collaboration, nous renforçons notre mission et veillons à répondre aux besoins du milieu de façon cohérente, sans dédoubler les services déjà existants.

- Une communauté de pratique de distribution alimentaire avec la CDC RDN pour réfléchir et améliorer nos pratiques (6 rencontres - intervenante Coup de Pouce,)
- Assemblée des membres CDC RDN
 - Table de concertation entre membres pour améliorer le développement social et améliorer les conditions de vie des personnes (3 rencontres - directrice générale)
- Table coalition des acteurs en sécurité alimentaire MRC RDN
 - Réfléchir et adopter des priorités et projets, comprendre et suivre les enjeux afin de renforcer la sécurité alimentaire sur le territoire, en donnant la priorité aux personnes vulnérables. (2 rencontres - directrice générale)
- Comité de pilotage du Centre d'autonomie alimentaire multiservices
 - Participation à la mise en place d'un lieu communautaire axé sur la mutualisation des ressources et la transformation alimentaire, pouvant bénéficier directement à nos membres. (4 rencontres - directrice générale)
- Réseau jardin
 - Échanger les bonnes pratiques entre jardins collectifs. (4 rencontres - coordonnatrice)
- Comité jardins concertés
 - Créer, avec 4 organismes du territoire, de nouvelles initiatives en jardin solidaire pour répondre aux défis alimentaires tout en valorisant l'implication citoyenne (3 rencontres - coordonnatrice et directrice générale)
- Collectif 0-25
 - Participation aux assemblées des membres pour créer et entretenir les liens avec les organismes de la région (4 rencontres - directrice générale et coordinatrice).
 - Siège au comité de coordination pour contribuer à des projets cohérents et des réflexions concertés (3 rencontres - coordonnatrice).
- Participation au congrès du ROC Laurentides
 - Contribuer et participer aux réflexions qui orienteront les futurs plans de travail du ROC Laurentides. (2 jours - directrice générale)
- Atelier participatif culturel pour le milieu communautaire (3 h - Animatrice et direction générale)
 - Nommer nos enjeux et besoins, et faire valoir notre approche communautaire afin de l'intégrer dans la politique culturelle.
- Participation à AGA MAVN (directrice générale)
- Participation à l'AGA CJERDN (directrice générale)
- Participation à la Soirée Les Dévoué-e-s de Centraide Laurentides (directrice générale et coordinatrice)
- Participation à la soirée reconnaissance des bénévoles « Riches en générosité » au Méridien 74 (7 bénévoles et directrice générale)



CONTRIBUTIONS

Un nombre impressionnant d'organismes et écoles contribuent aux Serres de Clara, en offrant temps, expertise et ressources pour soutenir nos projets. Voici nos collaborateurs et contributeurs:

CISSS, Carrefour Jeunesse-Emploi Rivière-du Nord, Le COFFRET, Camp de jour de la Ville de Saint-Jérôme, Groupe Harfang des Neiges, Maison Alois, Maison d'Entraide de Prévost, le Collectif 0-25 ans, la Cité des 3R, la Coopérative Le Bourg Saint-Antoine, L'Ami-e du Quartier, Le Centre de la Famille, la CDC Rivière-du-Nord, Réseau jardin, L'école le Pilier, École secondaire Cap-Jeunesse, Jardin Collectif du Vieux-Bellefeuille, AU/Lab, Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, Le Book Humanitaire.

Des contributions en dons ont également été faites par :

La Ferme Complètement Légumes, la Ferme coopérative aux chants qui chantent, Violon et Champignon, le Groupe Carbone, Génik, la boulangerie La Planche à pain et l'épicerie Métro Saint-Antoine.



ACTIVITÉS SOCIALES

Toutes ces activités sont portées par les membres. Elles permettent de créer un sentiment d'appartenance, de se rassembler, de valoriser le lieu, de recruter de nouveaux membres et de célébrer l'engagement de chacune.



Matinée musicale au jardin,
13 juillet, 36 personnes



Fête des récoltes,
18 septembre, 223 personnes



Sortie des membres,
13 août, 17 personnes



Souper des bénévoles,
18 novembre, 48 personnes

NOTRE ANNÉE EN CHIFFRE

PARTICIPATION

- Nombre de personnes ayant pris part aux activités régulières : **1 012**
- Nombre de nouvelles personnes : **464**
- Nombre de bénévoles : **86**
- Nombre d'heures de bénévolat : **16 536 h**

ACTIVITÉS

- Nombre d'activités Jardin solidaire : **210**
- Nombre d'activités de groupe au jardin : **75**
- Nombre d'activités de cuisine collective : **18**
- Nombre d'activités de transformation collective : **80**
- Nombre d'activités Entraide maraîchère : **9**
- Nombre d'activités de dépannage alimentaire : **48**
- Nombre d'activités Semer ensemble : **54**
- Nombre d'activités sociales et événements : **4**

SOUTIEN

- Quantité de légumes récoltés et distribués : **5 168 kg**
- Nombre de dîners communautaires pour les bénévoles Coup de pouce : **80**
- Nombre de rencontres individuelles : **240**
- Nombre d'appels téléphoniques de référencement : **960**

MOBILISATION ET CONCERTATION

- Nombre d'activités collectives de mobilisation : **10**
- Nombre de participations à des concertations : **35**
- Nombre de publications Facebook : **33 avec 47 000 vues**
- Nombre d'activités de recrutement : **4**



Les Serres de Clara